

수업계획서

NLP 프랙티셔너1 (NLP Practitioner1)

담당교수	성명	이성엽	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	부교수			전공	코칭
	소속	산학협력단				

1. 교과목 개요

국제공인 NLP(Neuro-Linguistic Programming) Practitioner 자격을 취득하기 위한 과정이다. NLP의 기본적인 이론을 학습하고 초급과정에서 다루는 코칭의 기본적인 스킬을 수련한다. 본 과정을 마치고 나면 인간 변화의 원리와 과정을 이해하며 제 1세대 NLP에 대한 이해를 높이게 된다. 나아가 전문 코치로서 NLP를 코칭활동에 적용할 수 있는 기본 지식과 스킬을 배우게 된다.

NLP는 코칭, 상담, 교육, 세일즈, 마케팅, 커뮤니케이션, 의료 분야에서 널리 사용되는 기술로 NLP를 학습하고 나면,

-Self Awareness & Mindfulness! : 매 순간 깨어있으며 변화를 창조할 수 있는 상태를 창조하고 지속할 수 있고,
 -Successful Relationships! : 깊고 충만한 관계창조와 유지의 힘을 키울 수 있고,
 -Power of Language! : 타인의 변화와 성장을 가져오는 매력적이고 파워풀한 질문을 던질 수 있고,
 -Managing Emotions! : 언제나 나의 감정 상태를 최상의 상태로 조정, 변화 또는 준비 할 수 있고,
 -Outcome Focus! : 원치 않은 것을 잊어버리고, 원하는 상태에 집중하게 됩니다. 불가능을 가능으로 창조할 수 있는 힘을 기른다.

NLP1 및 NLP2 과정을 모두마치고 소정의 자격시험을 통과하면 <국제공인 NLP Practitioner Certification> 및 국내민간자격인 <NLP코칭지도자3급>을 취득할 수 있다.

2. 수업운영방법 개요

- 매 수업시작 시 마음열기, 생각열기로 시작함.
- 교수의 강의와 학생들의 토론과 실습을 중심으로 진행됨
 : (전시간 리뷰) --> 발표/토론 --> 강의 --> 실습 --> 발표/토론 으로 진행됨
- 학습자들은 매주 주제와 관련된 원서읽기와 번역 및 Reflection Paper를 작성 제출해야함.
- 매주 과제가 있으며 수행한 과제를 기반으로 수업이 진행됨.
 대학원 수업은 교수의 가이드에 따라 스스로 학습하여 배움을 창조하는 것임.
- 교수는 가이드와 코치로서의 역할에 충실할 것임.
- 참여학생은 스스로 책임감있는 연구자로서 <발표>준비를 하고 수업시간에 참가함.
- 모든 원생은 동료들의 발표와 과제에 대해 소중한 피드백을 나눔.
- 본 과목은 기술습득의 과정이기도 한 바 반복훈련을 특히 중점으로 수업이 진행됨.

수업계획서

3. 학습평가방법

1. 출석: 20% ==> 서로 나누고 몸으로 익히며 배우는 Somatic Learning이 기반에 되기에 수업시간에 문자로는 배울 수 없는 내용까지 다루기에 스스로 결석을 보완할 수 있는 방법은 없음. 상대적으로 가장 평가배점이 높으며, 학칙에 의거 4회이상 결석시 과락.
2. 매주과제(Reflection Paper): 30%
 - 매 수업시마다 당일 테마에 대한 Reflection Paper작성 및 제출
3. 중간고사(지필고사 또는 과제): 20%
4. 기말고사(지필고사): 20%
 - * 경영대학원 운영원칙상 필히 기말 고사는 지필고사를 치루어야 함
5. 기타 수업사전준비도, 참여도 등: 10%

4. 교재 및 참고자료

구 분	교재 제목(웹사이트)	저 자	출판사	출판년도
주교재	NLP의 원리 1	이성엽	박영스토리	2021
부교재	네 안에 잠든 거인을 깨워라	앤서니 라빈슨	씨앗을뿌리는사람	2016
부교재	실리콘밸리의 최고 기업은 어떻게 협업하는가	로버트 딜츠	박영스토리	2020
부교재	NLP로 신념체계 바꾸기	로버트 딜츠	학지사	2019
주교재	이미 완전한 당신, 어웨이크너	이성엽	박영스토리	2021
주교재	의식 리더십과 회복 탄력성	Robert Dils	박영스토리	2022

5. 수업 진도 계획

주별	교 수 내 용	수업형태	비 고
1	과정 안내	강의, 발표	
2	NLP의 개념과 역사	강의, 토론	
3	NLP의 개념과 역사	발표, 토론, 피드백	
4	변화와 성장의 원리	강의, 토론	
5	Map and Territory (지도와 영토 : NLP의 전제)	강의, 토론	
6	Structure of Internal Experience (내적경험의 구조)/Representational system(표상구조)	토론, 발표, 피드백	
7	Structure of Internal Experience (내적경험의 구조)/Representational system(표상구조)		

수업계획서

5. 수업진도계획

주별	교수내용	수업형태	비고
8	중간고사		
9	Access of Unconscious (무의식 접근)		
10	Behavioral Manifestation of Internal Representation (내적표상의 행동적 표적)		
11	Rapport Skills (관계기술)		
12	Calibration (초점 맞추기)		
13	Calibration (초점 맞추기)		
14	Multiple Perceptual Position (지각적 다중입장)		
15	Multiple Perceptual Position (지각적 다중입장)		
16	기말고사		

6. 기타참고사항

본 과정은 코칭의 토대가 되는 가장 중요한 이론 중 하나인 NLP를 학습하는 시간입니다.
또한 본 수업은 연속성을 가지고 진행이 되기에 빠지지 않도록 특별히 스케줄 확인하시기 바랍니다.
가급적 코칭을 전공하는 원생이 참여하는 것을 원칙으로 하고 있으니 이점 참고 바랍니다.

본 과정은 대학원 석사과정의 수업이나, 수업의 커리큘럼과 기본 항목이 NLP University와 한국교육컨설팅코칭학회에 준하기에.

NLP1 및 NLP2 과정을 모두마치고 소정의 자격시험을 통과하면 국제공인 NLP Practitioner Certification을 취득할 수 있습니다.

또한 과정 수료시 민간자격인 NLP코칭지도자 3급 자격 시험에 응시할 자격이 생김. 이때 필요한 경우 자격시험과 자격증을 발급받을 수 있습니다.

다만 본 과정은 대학원 석사과정으로 자격증 및 Certification이 필요한 경우 취득을 요청하고 시험에 응시, 합격해야 하며, 증서를 발급받는 경우 소정의 발급비를 지불해야 합니다.

이러한 Certification를 신청하고 발급받는 과정은 100% 원생의 자율적인 선택입니다. 전문 코치로서 활동하면서 본 Certification이 필요한 경우 신청하시고 소정의 절차를 거쳐 받으실 수 있습니다.

자격증 및 Certification을 받기 위해선 시험 등이 필요함. 자세한 내용은 수업시간에 안내할 예정입니다.

다만, 어떤 자격이든 기본적으로 NLP University의 기준에 맞는 훈련과 과제수행을 하셔야 하고 종합평가에 통과하셔야 합니다.

국제자격과정과 동시에 진행되기에 매주 꾸준한 훈련과 학습이 요구됩니다. 충분한 에너지와 시간을 6학점에 올인할 수 있는 준비된 원우들께서 수강신청하시길 권합니다. 감사합니다.

*이번학기 첫 수업은 교수의 국제포럼참석으로 부득불 첫 수업은 2024년 3월 02일(토)에 시작됩니다. 너그러운 양해 부탁드립니다.