

수업계획서

코칭기본스킬 (Coaching Basic Skills)

담당교수	성명		교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위				전공	코칭
	소속					

1. 교과목 개요

코칭을 처음 접하는 학습자들에게 일과 삶에서 코칭리더십 및 코칭 스킬을 적용하여 스스로 변화와 성장을 이루고 속한 조직 내 타인에게 선한 영향력을 주는 리더십을 갖추도록 돕습니다.

비즈니스 상황에서 코칭은 더 나은 성과를 위한 새로운 리더십 패러다임을 통찰하고 실천하도록 해주며 스스로 또는 타인들이 자기주도적인 인재가 되는데 활용됩니다.

또한 서로간의 존재가치와 탁월성을 발견하여 삶에 있어 정체성과 가치관을 수립하는데 도움을 주어 일 뿐만 아니라 삶에서도 소중하게 사용될 수 있습니다.

학습자들은 이 과목을 통해서 이론학습 뿐 아니라 워크숍 방식의 다양한 참여 그리고 실습을 통해서 이해, 활용, 적용이 가능하게 되어 향후 사회와 조직의 구성원으로서 자신의 역량을 극대화 하고 시대가 원하는 리더로서 성장하는 기반이 될 것입니다.

2. 수업운영방법 개요

강의, 협동학습, 발표와 토론으로 진행되며

퀴즈 및 Q&A를 통해 집단지도, 개인지도가 이루어집니다.

코칭에 대한 이해를 바탕으로 코칭의 철학이 비즈니스에서 주는 의미를 성찰한다.

코칭기술인 관계형성 적극적 경청, 의미있는 질문, 칭찬과 인정, 요약하기, 피드백 등을 내재화 하여 나와 타인을 변화시키는 코칭 기수를 높여 리더로서 자질을 함양하여 현장에서 리더로서 코칭 스킬과 모델을 활용할 수 있도록 한다.

코칭 모델에 대한 이해와 적용을 통해 자신과 타인의 변화를 주도할 수 있다.

한국코칭협회 KAC 수준의 코칭을 할 수 있도록 내재화 한다.

3. 학습평가방법

수시과제 30점

1. 적극적 경청 관련 실습 5점
2. GOAL Self-Coaching 워크북 5점
3. 비즈니스 상황 코칭 실습 15점

중간고사 30점

기말고사 30점

출석점수 10점

수업계획서

총점 100점

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
주교재	코칭엔 코칭리더십 베이직	남기웅	코칭엔북스	2023
참고자료	성과향상을 위한 코칭리더십	존 휘트모어	김영사	2019
참고자료	코칭의 정석	이동운	뷰티풀휴먼	2014

5. 수업진도계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	학습계획 설명 및 비즈니스에서의 코칭	강의 및 토의	
2	리더와 코칭 리더십	강의 및 실습	
3	코칭에 대한 이해 / 코칭 윤리	강의 및 실습	
4	코칭의 핵심기술 1) 관계형성/적극적경청	강의 및 실습	
5	코칭의 핵심기술 2) 의미있는 질문	강의 및 실습	
6	코칭의 핵심기술 3) 칭찬과 인정, 요약하기	강의 및 실습	
7	코칭의 핵심기술 4) 피드백	강의 및 실습	
8	중간고사		
9	코칭 모델과 프로세스	강의 및 실습	
10	코칭 모델의 이해와 실습 1) 라포형성 및 코칭합의	강의 및 실습	
11	코칭 모델의 이해와 실습 2) 목표 설정	강의 및 실습	
12	코칭 모델의 이해와 실습 3) 현재 위치 인식 및 GAP탐색 / 실행 가능한 대안 수립 및 장애물 탐색	강의 및 실습	
13	코칭 모델의 이해와 실습 4) 실천 및 실행의지 강화	강의 및 실습	
14	코칭실습 1) 삶의 수레바퀴 코칭실습/피드백	강의 및 실습	
15	코칭실습 2) 비즈니스 상황 코칭실습/피드백	강의 및 실습	
16	기말고사		

수업계획서

6. 기타 참고사항

수업운영 방법은 교재를 통한 강의학습.
학습에 도움을 줄 수 있는 시청각 자료 학습.
워크북을 통한 실습 및 토론.
내재화를 위한 실습 및 지도로 이루어 짐.
상호 실습 과제/피드백을 통해 KAC 취득에 필요한 실습 시간 확보 병행.