

수업계획서

코칭심리이론 (Theories of Coaching Psychology)

담당교수	성명	최정현	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	객원조교수			전공	코칭
	소속	경영대학원				

1. 교과목 개요

본 수업의 목적은 코칭 및 코칭 프로세스에 대한 이론적 근거-기반을 학습하는 것이다. 이를 위해 이 수업에서는 인간 행동의 긍정적 변화를 추구하는 코칭의 기본 철학을 바탕으로 코칭 프로세스의 학문적 근거-기반이 되는 심리학적 이론들을 이해함으로써 코칭심리의 이론적 기초를 다진다. 이를 바탕으로 이론적 정립 및 현장 적용을 위하여 코칭 사례에 대한 분석을 시도해 보고 경영 현장에서 실제로 적용할 수 있는 코칭 모델을 개발해 봄으로써 코칭심리의 전문성 구축 및 강화를 모색하고자 한다.

2. 수업운영방법 개요

전반부는 강의 중심 및 토론으로 진행함.
중간평가 이후에는 사례분석 및 학습자 중심으로 진행함.

3. 학습평가방법

-출석 및 참여도: 10점
-중간과제: 30점
-기말과제: 30점
-발표 및 토론: 30점

*평가점수는 비공개입니다.

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
주교재	코칭심리이론과 실제	김은경	학지사	2020
주교재	코칭심리학 개론	박호환 외 역	박영사	2021

수업계획서

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
부교재	경영심리학자의 효과성코칭	이석재	김앤김북스	2014
부교재	경영심리학	파트릭 아마르	지형	2012
부교재	강점기반 리더십 코칭	더그 매키	밀크북	2024
참고자료	현장중심 코칭심리학	이석재	학지사	2023

5. 수업진도계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	수업소개 및 오리엔테이션	강의 및 토론	
2	코칭심리 개념과 역사	강의 및 토론	
3	코칭심리 근거-기반 1: 인본주의 & 자기실현	강의 및 토론	
4	6코칭심리 근거-기반 2: 긍정심리학	강의 및 토론	
5	코칭심리 근거-기반 3: 학습 & 인지행동	강의 및 토론	
6	코칭심리 근거-기반 4: 변화의 초이론모델	강의 및 토론	
7	코칭심리의 목표설정 ? 프로세스	강의 및 토론	
8	중간 평가	중간 보고서	
9	경영심리학 (1)	세미나식	
10	경영심리학 (2)	세미나식	
11	경영심리 효과성 코칭(1)	세미나식	
12	경영심리 효과성 코칭(2)	세미나식	
13	긍정심리 코칭(1)	세미나식	
14	긍정심리 코칭(2)	세미나식	
15	코칭 모델 제안 & 피드백(총정리)	코칭모델 제안하기	
16	기말 평가	기말 보고서	

수업계획서

6. 기타 참고사항

- 수업 전반부에는 코칭심리학에 대한 강의 중심 및 토론으로 진행함
- 중간 이후에는 학습자 중심의 발표 및 컨퍼런스 중심으로 진행함
- 복리뷰는 추천도서 중에서 1)배운점, 2)비판점, 3)대안점을 포함하여 작성
- 기말 보고서는 코칭심리 이론을 근거-기반으로 자신만의 코칭 모델 제안
- 수업 교재는 첫 시간 이후에 구입 요함