

수업계획서

코칭기본스킬 (Coaching Basic Skills)

담당교수	성명	김필제	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	겸임조교수			전공	코칭
	소속	경영대학원				

1. 교과목 개요

코칭기본스킬 과정은 비전문코치로서 처음 코칭에 관심을 갖는 학습자들에게 일과 삶에서 코칭리더십과 코칭스킬을 적용하여 직접 변화와 성장을 경험할 수 있도록 지원하는 과정입니다. VUCA의 시대, 다양한 비즈니스 상황과 다양한 일상의 현장에서 코칭은 스스로 또는 타인과의 관계에 있어 리더십과 소통의 새로운 패러다임을 제공할 수 있으며 자기 주도적 인재로 성장하는데 큰 도움이 될 것입니다.

특히 개인의 정체성과 존재가치 그리고 신념, 믿음 등 일과 삶을 결정하는 중요한 요소들에 대해 새로운 시각으로 재정립하는 시간을 가질 수 있으며 이를 통해 좀 더 보람있고 의미있는 생업과 삶의 여정을 찾는 데도 기여할 것으로 봅니다. 이는 자신의 역량을 더욱 발전시킨다는 것을 의미하며 한명의 리더로서, 한명의 개인으로서 성장하는 토대가 될 것입니다.

2. 수업운영방법 개요

강의, 토론, 발표 및 실습 위주로 진행됩니다.

3. 학습평가방법

중간시험(이론) 30%
기말시험(리포트제출) 50%
참여도 20%

*정규시험 응시가 어려워 대체시험으로 진행한 경우 획득 점수에서 20점 감점

*평가점수는 비공개입니다.

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
부교재	질문의 방향	우수명	아시아코치센터	2019

수업 계획서

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
참고자료	코칭의 정석	이동운	Beautiful Human	2015
참고자료	마스터코치의 코칭레시피	김종명,최선영	에디터	2020

5. 수업 진도 계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	과정소개 및 상호라포형성(시험준비안내)	상호 인사	
2	왜 코칭이어야 하는가? (코칭역사와 대화모델 소개)	강의 및 토론(스터디모임만들기)	
3	변화의 대화, 코칭	강의 및 토론	
4	라포 및 인정공감	강의 및 토론	
5	질문	GROW 모델 등의 강의 및 토론	
6	경청	강의 및 실습	
7	피드백	강의 및 실습	
8	중간고사	필기시험	
9	질문, 경청, 피드백의 응용	강의 및 실습	
10	그룹코칭	강의 및 실습	
11	명상과 코칭	강의 및 실습	
12	코칭에서의 존재가치 찾기	강의 및 실습	
13	자원개발	강의 및 실습	
14	5R코칭리더십모델의 정리	강의 및 실습	
15	나의 코칭의 정의	강의 및 실습(발표)	
16	기말고사	코칭실습리포트 제출	

수업계획서

6. 기타 참고사항

--