

수업계획서

코칭기본스킬 (Coaching Basic Skills)

담당교수	성명	박천경	교과목	주수강대상	학과	경영학과
	직위	겸임조교수			전공	코칭
	소속	경영대학원				

1. 교과목 개요

오늘 우리들은 사람들과의 관계속에서 살아가고 있다. 그래서 인간관계를 잘 하는 사람을 인간된 사람이고 관계를 잘 못하는 사람을 인간 안된 사람이라고 한다. 지금까지 살아 오면서 인간관계를 잘하는 방법을 배운것 같기도 한데 전문적으로 배울수 있는 기회를 가지지는 못한것 같다. 좋은부모, 좋은 멘토나 선생님에게 배울 수도 있었겠지만 전문가에게 그 스킬을 배울 수 있는 기회가 있다면 지금보다는 더욱 더 소통, 관계를 잘 할 수 있게 될 것이다. 이번 과목은 소통의 기술, 관계의 달인이되는 기본 스킬을 습득하는 과목입니다. 코칭기본스킬 과목은 코칭을 전문적으로 배우고 자격을 가진 전문코치가 강의를 하며 교재는 국내 최초의 국제 프로코치가 만든 코칭 프로그램인 5R 코칭리더십이다. 수업은 이론과 실습을 통한 체험 중심으로 단기간에 코칭의 핵심역량을 배울 수 있는 프로그램이다. 또한 한국코치협회 KAC, KPC 인증을 위한 프로그램으로 20시간 인정이 되는 수업이다. 따라서 원한다면 전문코치로 성장할 수 있는 출발점이 될 수 있는 수업입니다.

2. 수업운영방법 개요

1. 코칭기본이론 습득
2. 한국코치협회 인증프로그램(5R 코칭리더십) 과 교재로 이론과 실습 진행 - 원하는 사람음 수료증발급(코치자격시험에 필요함-비용발생)
3. 코칭자격 시험에 응시할 수 있도록 수업과정중에 필요요건 강의 및 진행
4. 기본적으로 온라인 수강이 가능하도록 하며 수업의 현장감을 확보를 위하여 온, 오프 동시 진행을 원칙으로 하며, 필요시(코로나상황, 휴강보강등) 온라인으로만 대체 진행
5. 모든 수업은 이론과 실습을 병행하여 진행함
6. 참여형 수업으로 학생들간의 적극적인 교류와 나눔의 시간 공유
7. 중간고사 등 학생 성적의 변별력을 위하여 시험시간을 조정하여(ex 월요일 21:00 시작등) 오프로 시험 진행

3. 학습평가방법

1. 참여도(10%) - 출석 및 수업 참여도
2. 수시과제(30%) - 수업진행 중 또는 별도 필요시 과제 안내함
3. 중간고사(30%) - 시험의 경우는 오프라인으로 중간고사 기간에 시험실시(과제로 대체할 수 있음)
오프라인으로 시험실시의 경우 시험시간은 월요일 21:00로 진행예정임.
4. 기말과제(30%) - 코칭자격에 필요한 코칭실습시간 과제제출
5. 상기의 평가를 통하여 학교기준(상대평가)에 맞는 평가 실시

수업계획서

4. 교재 및 참고자료

구분	교재 제목(웹사이트)	저자	출판사	출판년도
	5R 코칭리더십	폴정,우수명공저	아시아코치센터	2016

5. 수업진도계획

주별	교수내용	수업형태	비고
1	코칭에 관한 이론과 실습을 병행하여 진행함.	오프라인 중심에서 온라인 보완	상세 수업진도 계획은 첨부함.

6. 기타참고사항